



Breve Retrospectiva do Desenvolvimento da Psicologia na UAlg

Saul Neves de Jesus

(Professor Catedrático de Psicologia da Universidade do Algarve)

Este artigo vai centrar-se na análise do desenvolvimento da Psicologia na Universidade do Algarve, nos planos da docência, investigação e intervenção, sendo salientados os principais acontecimentos ocorridos nos últimos anos que permitiram a criação dum Departamento de Psicologia, caracterizado por um elevado dinamismo em todas estas valências, com reconhecimento nacional e internacional.

Em 1997 existia, na Unidade de Ciências Exactas e Humanas da Universidade do Algarve, uma Secção de Ciências da Educação, sendo a sua vocação principal, em termos de docência, a colaboração ao nível da formação de futuros professores de diversas licenciaturas via ensino (Línguas e Literaturas, Matemática, Física e Química, Ensino de Informática, Ensino de Biologia e Geologia, etc.). Eram neste âmbito leccionadas as disciplinas de Teorias da Aprendizagem e Motivação, Psicologia do Desenvolvimento e Psicologia da Adolescência, sendo três os docentes com formação inicial em Psicologia que integravam esta Secção.

Em 1999 foi criada a licenciatura em Psicologia, após serem consultados planos curriculares de diversas licenciaturas em Psicologia existentes em Portugal e no estrangeiro. Procurando ir ao encontro da perspectiva de Bolonha, o curso foi formulado com a duração de quatro anos, integrando um tronco comum, nos primeiros dois anos, de uma formação específica nos dois últimos. Nestes, distinguiram-se entre três ramos, correspondentes às três áreas mais abrangentes da Psicologia, a Psicologia da Educação e Reabilitação, a Psicologia Social e das Organizações e a Psicologia Clínica. O quarto ano incluía a realização de um Estágio numa instituição de intervenção psicológica.

Este foi o principal acontecimento que permitiu impulsionar o desenvolvimento específico e sustentado da Psicologia na Universidade do Algarve, tendo a referida Secção dado lugar a uma Área Departamental de Ciências da Educação e Psicologia.



A licenciatura em Psicologia iniciou o seu funcionamento no ano lectivo de 1999-2000, sendo nesse ano o curso mais procurado da Universidade do Algarve, com uma nota mínima de ingresso de 15.8, a mais elevada de toda a Universidade. Esta tendência tem-se mantido, pois no decorrer dos diversos anos lectivos esta licenciatura tem sido das mais procuradas da Universidade, mantendo uma nota mínima de ingresso elevada.

O início desta licenciatura foi marcado pela realização do Ciclo de Conferências “A Psicologia em Portugal: Balanço e Perspectivas”, durante os meses de Novembro e Dezembro de 1999. Para a realização deste evento foram convidados seis Professores Catedráticos de diversas universidades portuguesas, para cada um deles apresentar uma conferência, procurando fazer um balanço e apresentar as perspectivas de desenvolvimento de uma das principais áreas da Psicologia, havendo uma correspondência com as áreas distinguidas na estrutura curricular da licenciatura. Assim, as conferências centraram-se sobre a Psicologia da Educação, a Orientação Escolar e Profissional, a Psicologia Clínica Cognitivo-Comportamental, a Psicologia Clínica Psicodinâmica, a Psicologia Social e a Psicologia das Organizações.

Nesse mesmo ano lectivo foi realizada a primeira edição do Mestrado em Psicologia da Educação. A realização deste Mestrado resultou numa colaboração estreita com a Escola Superior de Educação (ESE) da Universidade do Algarve, na qual existem diversos colegas da área da Psicologia, nomeadamente três doutorados em Psicologia da Educação. Esta equipa de colegas da ESE também teve um papel fundamental no desenvolvimento da Psicologia, pois coordenava a Secção de Psicologia da Educação da Sociedade Portuguesa de Ciências da Educação, tendo organizado o “II Colóquio da Secção de Psicologia da Educação da Sociedade Portuguesa de Ciências da Educação – Modelos Psicológicos e Intervenção em Contextos Educativos”, no final de 1999.

A perspectiva de criação da licenciatura em Sociologia levou a que também esta área tivesse que ser contemplada na Área Departamental, contribuindo para que se sentisse uma grande heterogeneidade científica e para que se considerasse que era preferível, para um desenvolvimento mais autónomo de cada uma das áreas, a distinção entre um Departamento de Psicologia e um Departamento de Ciências da Educação e Sociologia, em 2001, aproveitando a constituição da Faculdade de Ciências Humanas e Sociais, em que estes departamentos ficaram integrados.



No entanto, a perspectiva era manter uma relação estreita entre os Departamentos, de tal forma que, em 2000, havia sido lançado o primeiro número da “Revista Educação Indivíduo Sociedade”, na qual têm sido publicados artigos dos três domínios científicos, Educação, Psicologia e Sociologia.

Em 2000 havia sido ainda criado o Centro Universitário de Investigação em Psicologia (CUIP), bem como a área científica de doutoramento em Psicologia, com diversas especialidades, e em 2001 foi proposto o Mestrado em Psicologia, na especialização de Psicologia da Saúde, permitindo uma maior afirmação científica da Psicologia na Universidade do Algarve.

Ainda em 2001, foi criado o Gabinete de Psicologia e de Apoio Psicopedagógico nos Serviços de Acção Social, permitindo a intervenção junto de alunos da Universidade do Algarve com necessidades de apoio a nível psicológico e pedagógico. Desta forma passámos a integrar a RESAPES, Rede de Serviços de Apoio Psicológico existentes em Portugal, tendo inclusivamente, em 2002, sido organizado um encontro dos coordenadores e psicólogos da RESAPES nesta Universidade.

Foram também realizadas em 2001 as primeiras Provas de Agregação em Psicologia da Universidade do Algarve, tendo a lição apresentada, “Perspectivas para o bem-estar docente”, e o relatório da disciplina “Psicologia da Educação” sido publicados em livros.

Entre outras publicações são de destacar o livro “Psicologia em Portugal” (2003), pela Quarteto Editora, edição apoiada pela Universidade do Algarve, sendo integradas as conferências apresentadas no início da licenciatura em Psicologia, e o livro “Pedagogia e Apoio Psicológico no Ensino Superior” (2002), em que são apresentadas diversas investigações realizadas neste âmbito na Universidade do Algarve.

Além disso, os membros do Departamento de Psicologia têm artigos científicos publicados em diversas revistas nacionais ou estrangeiras, fazendo ainda parte de Comissões Editoriais de algumas dessas revistas.

A afirmação científica da Psicologia também encontra suporte nas várias dezenas de dissertações de mestrado já realizadas na Universidade do Algarve em Psicologia da Educação e em Psicologia da Saúde.

O Mestrado em Psicologia da Educação encontra-se já na sua terceira edição e o Mestrado em Psicologia, na especialidade em Psicologia da Saúde, encontra-se actualmente a funcionar não apenas em Faro, mas também



em Beja, através dum protocolo estabelecido com o Instituto Politécnico de Beja, e em Lisboa, através dum protocolo com a Universidade Autónoma.

Em termos de desenvolvimento e afirmação científica é de destacar ainda que alguns elementos do Departamento pertencem ao Instituto de Psicologia Cognitiva, Desenvolvimento Vocacional e Social (IPCDVS), com sede na Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Coimbra, Unidade de I & D da FCT, avaliada com a classificação de Muito Bom. Alguns dos docentes encontram-se ainda ligados a centros de investigação no estrangeiro, como seja o Karolinska Institute, contando com projectos financiados pela FCT e por outras instituições.

O nível de produtividade científica também pode ser verificado pela apresentação de mais de uma centena de comunicações em Congressos nacionais e internacionais.

É também digno de destaque a integração em Comissões Científicas de Congressos nacionais e internacionais, nomeadamente os Congressos Nacionais de Psicologia da Saúde (5º, 6º e 7º), o “II Congresso Hispano-Português de Psicologia” e a “9th International Conference on Motivation”, onde também foram apresentadas comunicações de docentes do Departamento.

No que diz respeito à organização de congressos e conferências, o Departamento de Psicologia colaborou na organização de vários congressos e promoveu conferências por alguns dos especialistas mais conceituados da Psicologia a nível internacional: Willy Lens e Jacques-Philippe Leyens, da Bélgica, Juan Tobal e Gualberto Buela Casal, de Espanha, Ruut Veenhoven, da Holanda, Juan Mosquera e Claus Stobaus, do Brasil, Susan Folkman, dos EUA.

Neste âmbito da organização de congressos, destaque para a organização pelo Departamento de Psicologia do “6º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde”, centrado sobre o tema “Saúde, Bem-Estar e Qualidade de Vida”, em 2006, tendo sido publicado um livro de actas com mais de 800 páginas que constitui uma referência da investigação mais recente em Psicologia da Saúde em Portugal; a organização dos Colóquios “Psicanálise Hoje” em 2007, “Psicanálise no Divã” em 2008, e ainda no mesmo ano, a organização do 3.º Encontro Nacional da Associação Portuguesa de Psicologia Experimental.

As relações com o exterior têm também constituído uma das principais preocupações do Departamento de Psicologia. Neste âmbito, temos tentado celebrar protocolos de colaboração com diversas instituições em que se realiza intervenção psicológica, em particular para a realização de estágios curriculares pelos alunos finalistas do



curso de Psicologia. Neste momento temos já mais de sessenta protocolos estabelecidos com instituições de prática psicológica nas áreas de Psicologia da Educação, Psicologia das Organizações e Psicologia Clínica, sendo o número de lugares de estágio superior ao número de alunos.

Desde 2002 que se realiza anualmente o Encontro de Psicologia no Algarve, em que se pretende dar oportunidade às instituições com as quais temos protocolo para fazerem uma breve apresentação do trabalho que pode ser realizado nessas instituições no âmbito da intervenção psicológica e aos alunos de Psicologia estarem devidamente informados para tomarem uma decisão mais fundamentada relativamente ao estágio a realizar. Para além das três mesas dedicadas a cada um dos três ramos do curso de Psicologia, nestes encontros pretende-se também realizar conferências ou *workshops* sobre temas actuais da Psicologia com especialistas convidados para o efeito, no sentido de facultar oportunidades de actualização aos psicólogos das várias instituições.

Com algumas destas instituições temos colaborado nalgumas iniciativas, para além da realização de estágios curriculares por parte dos alunos de Psicologia, nomeadamente com o Refúgio Aboim Ascensão, na organização conjunta do "II Encontro Nacional de Emergência Infantil", e com a Associação de Saúde Mental do Algarve (ASMAL), na organização do "Seminário Saúde Mental em Questão: Novas Perspectivas", tendo ambos os eventos ocorrido em 2001, na Universidade do Algarve.

No final do ano lectivo de 2003-04 saíram os primeiros licenciados em Psicologia pela Universidade do Algarve tendo, na sua maioria, já ingressado no mercado profissional em diversas instituições, algumas das quais em que haviam realizado estágio curricular, o que é um bom indicador da empregabilidade do curso de Psicologia da Universidade do Algarve.

No ano de 2004 foi também realizado o primeiro doutoramento em Psicologia na Universidade do Algarve, por um docente do Departamento, e duas outras docentes também obtiveram o grau de doutor em Psicologia em Universidades estrangeiras, uma na Universidade de Sevilha e outra na Universidade Católica de Lovaina. Actualmente são nove os doutorados deste Departamento, encontrando-se todos os outros docentes a realizar as suas dissertações de doutoramento em áreas diversas da Psicologia, uns na Universidade do Algarve e outros noutras universidades portuguesas e espanholas.



Neste momento, o Departamento de Psicologia integra vinte e dois docentes, sendo um Professor Catedrático, um Professor Associado, sete Professores Auxiliares e treze Assistentes. Além disso, colaboram mais quatro docentes na leccionação de algumas disciplinas específicas no âmbito da Psicologia.

Na Universidade do Algarve encontram-se em realização mais de vinte dissertações de doutoramento, nas áreas da Psicologia da Educação, da Psicologia da Saúde, da Psicologia Clínica, da Psicologia das Organizações e da Psicologia Social. Algumas destas dissertações são realizadas na Universidade do Algarve por colegas doutras Universidades, orientadas por docentes do Departamento de Psicologia, e alguns destes docentes também orientam dissertações noutras universidades portuguesas e estrangeiras, sendo indicador das relações institucionais do Departamento de Psicologia com outras universidades. A realização de Pós-Doutoramentos por colegas de universidades de outros países é um outro indicador da qualidade científica da Psicologia na Universidade do Algarve.

Além disso, alguns elementos do Departamento de Psicologia participam em júris de concursos para progressão na carreira e em júris de mestrado, de doutoramento e de provas de agregação, bem como colaboram em seminários, conferências e outros eventos científicos, organizados por diversas instituições universitárias, para além de leccionarem aulas de mestrado noutras Universidades do país e do estrangeiro, em particular em Espanha, na Universidade de Granada, e no Brasil, na Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul, na Universidade Federal de Santa Maria e na Universidade Metodista de São Paulo, com as quais foi realizado um protocolo de cooperação. Com esta última Universidade existe uma colaboração estreita no âmbito da Psicologia da Saúde, tendo sido publicado em conjunto, recentemente, o livro "Psicologia da Saúde: Teoria e Pesquisa" (2007), em que 11 dos capítulos são de autores do Departamento de Psicologia.

O reconhecimento nacional do nosso dinamismo é ilustrado pelo facto de termos sido chamados a integrar a Comissão de Peritos para a Avaliação Externa dos Cursos de Psicologia existentes em Portugal (2005).

Ao nível interno, na própria Universidade do Algarve, o Departamento de Psicologia tem sido chamado a colaborar na docência de disciplinas de cada vez mais cursos de licenciatura e mestrado da FCHS, bem como doutras Faculdades e Escolas, com especial destaque para a Escola Superior de Saúde, pois, para além da docência de disciplinas de Psicologia dos diversos cursos de ciências da saúde, alguns docentes desta Escola encontram-se a realizar doutoramento em Psicologia da Saúde.



Para além das actividades de docentes ao nível da licenciatura e do mestrado, temos também realizado cursos breves de especialização em determinados domínios da Psicologia, não apenas para os psicólogos, mas também para facultar à comunidade em geral oportunidades de formação em certas áreas da Psicologia, aproveitando a especialização de alguns dos docentes do Departamento.

Alguns docentes do Departamento de Psicologia também têm colaborado na formação interna de funcionários da Universidade do Algarve, em particular nos cursos de “Gestão do tempo e do stresse organizacional” e de “Comunicação e assertividade”.

Ao nível interno da Universidade pretendemos continuar a colaborar com os Serviços de Acção Social, através do Gabinete de Psicologia e de Apoio Psicopedagógico, bem como com o Departamento de Recursos Humanos, quer ao nível da formação profissional dos funcionários, quer ao nível da selecção de pessoal e da análise e qualificação de funções, entre outras áreas de intervenção em que a Psicologia das Organizações poderá fornecer os seus contributos.

A ligação à comunidade também tem passado pela participação de docentes em iniciativas promovidas pela Universidade do Algarve, em particular na “Equipa UALG” que realizou palestras em diversas escolas secundárias do Algarve, bem como em cursos promovidos por outras entidades, nomeadamente Centros de Formação de Professores e Instituto de Emprego e Formação Profissional.

Ao nível da formação académica, foi entretanto reestruturado o curso de licenciatura em Psicologia, tendo em conta as directrizes de Bolonha e também o Diploma Europeu de Psicólogos, em colaboração e sintonia com as outras universidades públicas de ensino da Psicologia em Portugal.

Assim sendo, encontra-se já a funcionar o 1º Ciclo de Formação em Psicologia, com a duração de 3 anos. Ao nível da formação pós-graduada, foram aprovadas em Senado e registadas na Direcção Geral do Ensino Superior as propostas de adequação dos Mestrados em Psicologia da Educação e em Psicologia da Saúde, passando este último a ter a designação de Psicologia Clínica e da Saúde, e a criação de duas novas áreas de formação de 2º ciclo, Neurociências Cognitivas e Psicologia Social e das Organizações.

Não obstante todo o dinamismo que a Psicologia tem demonstrado na Universidade do Algarve, com reconhecimento nacional e internacional, para a concretização de todas estas valências de docência,



investigação e intervenção são necessárias mais e melhores condições, em particular mais espaços para actividades de investigação e um aumento do número de docentes, em consonância com o *ratio* face ao número de alunos. Esta situação permitiria uma maior e melhor concretização do potencial de desenvolvimento da Psicologia, a bem da própria Universidade do Algarve!

